

## Speiseplan der Burgschule Köngen - KW 47 bis 50/ 2018

Montag 19.11.2018	Gebratene Gemüsemaultaschen w1,d,e	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat f,e,w1 mit Kartoffelbrei l, und Rahmspinat l
Dienstag 20.11.2018	Nudelauflauf mit Mozzarella s1,e,d,l dazu Tomatensoße w1,d	Thai-Curry mit Huhn und Gemüse dazu Basmatireis G,4
Mittwoch 21.11.2018	Chili con Carne (mit Fleisch) u. Baguette	Chili sin Carne (ohne Fleisch) mit Baguette
Donnerstag 22.11.2018	Gemüse-Schnitzel w1,w4, mit Kräutersoße w1,l, dazu Reis 1,h	Spaghetti w1,e, Bolognese d, R
Montag 26.11.2018	Paniertes Putenschnitzel w1,e,G mit Spätzle w1,e und Soße 1,d	Spinat-Nudeln l,w1,e
Dienstag 27.11.2018	Pfannkuchen w1,l,e mit Rahmkohlrabi w1,l	Gaisburger Marsch w1,e,R,4
Mittwoch 28.11.2018	Karottencremesuppe l,4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus	
Donnerstag 29.11.2018	Lasagne mit roten Linsen 2,3,w1,l	Rindergulasch R,d,p,w1, mit Bandnudeln w1,e

Montag 03.12.2018	Gyrosauflauf s,l,w1	Semmelknödel l w1,e mit Pilzrahmsoße
Dienstag 04.12.2018	Buchstabensuppe w1,e,d Kaiserschmarrn mit Apfelmus w1,e,l,3	Fleischkäse s,7,4 mit Kartoffel-Gurken-Salat d,p,4
Mittwoch 05.12.2018	<b>Keine Mensa - Eislaufen</b>	
Donnerstag, 06.12.2018	Frikadelle s,w1,e, mit Soße l, dazu Reis	Bandnudeln mit Käse-Kräutersoße l,w1
Montag 10.12.2018	Rahmgeschnetztes G,l mit Reis	Kässpätzle w1,e,l
Dienstag 11.12.2018	Wüsthengulasch s,2,3,7,p25 mit Makkaroni e,w1	Kartoffel-Erbsensuppe l,d, Ofenschlupfer mit Äpfel und Birnen w1,l,e,n
Mittwoch 12.12.2018	Toast-Hawaii / auch vegetarisch w1,l,R,S	
Donnerstag 13.12.2018	Gebackenes Seelachsfilet f,w1, mit Remoulade 1,5,w1,p und Kartoffelsalat 2,1	Dinette (Schwäbische Flammkuchen-Variante) mit Kartoffeln w1,l,e