

Speiseplan der Burgschule Köngen - KW 5 bis 8/2019

Montag 28.01.2019	Kartoffel-Kürbis Gulasch _{s,d}	Mediterranes Risotto _l
Dienstag 29.01.2019	Hähnchenschnitzel _{e,w1} , auf Tomatenspaghetti _{d,w1}	Gemüse Eintopf mit Kräuterflädle _{l,w1,e}
Mittwoch 30.01.2019	Gemüse maultaschen mit geschmälzten Zwiebeln	
Donnerstag 31.01.2019	Spinat-Nudel-Auflauf _{w1,e,l}	Massam-Chicken Curry mit Reis _{G, n}
Montag 04.02.2019	Rahmgeschnetztes mit Spätzle _{w1,l,s,S}	Muskatkürbis-Suppe mit Macadamia Crunch (Nüsse) _{d,l,n,e}
Dienstag 05.02.2019	Würstchengulasch _{s,2,3,7,n26} mit Makkaroni _{e,w1}	Kartoffel-Pilz-Eintopf _l
Mittwoch 06.02.2019	Tortellini _{w1,e,l} in Tomaten-Sahne-Soße	
Donnerstag 07.02.2019	Gebackenes Seelachsfilet _{f,w1} , mit Remoulade _{1,5,e,w1,p} und Kartoffelsalat	Spaghetti _{w1} , Alio Olio
Montag 11.02.2019	Gebackener Fleischkäse _s mit Kartoffelsalat _{4,d}	Käse-Frittata Sandwich _{l,p}
Dienstag 12.02.2019	Hähnchenschlegel, dazu Gemüse _l und Rosmarinkartoffeln	Makkaroni-Auflauf mit dreierlei Käse _{w1,e,l}
Mittwoch 13.02.2019	Nudeln mit süß-saurer Soße _{w1,e}	
Donnerstag 14.02.2019	Kässpätzle _{1,e,w1,w5} , mit Zwiebelschmelze _{w1,g}	Hacksteaks Napoli mit Tomaten-Penne _{l,w1,e,R}

Montag 18.02.2019	Schmorgurken mit Spaghetti-Kartoffeln ₁	Spaghetti mit Speck und Paprika _{s,l,e,w1}
Dienstag 19.02.2019	Hähnchen-Nuggets _{w1,e,l} dazu Kartoffelspalten	Gebratener Eierreis
Mittwoch 20.02.2019	Grießklößchen-Suppe _{w1,e,l} , Dampfnudeln mit Vanillesoße	
Donnerstag 21.02.2019	Bunte Nudeln _{w1} . In Käsesoße _{2,1,w1,d,l}	Zitronen-Mais-Suooe mit Huhn und Reis _{G,l}