

Speiseplan der Burgschule Köngen - KW 2 bis 4 2019

| | | |
|--------------------------|---|---|
| Montag 07.01.2019 | Spaghetti Bolognese d,w1,R,e | Gemüse-Thai-Curry mit Duftreis |
| Dienstag 08.01.2019 | Gefüllte Paprika s,R,w1,e mit Tomatensoße w1 und Reis 1,h | Cremige Kartoffelsuppe l,d mit Brezelcroutons w1.e.l |
| Mittwoch 09.01.2019 | | Spirelli-Nudeln mit Erbsen Carbonara l.w1 |
| Donnerstag 10.01.2019 | Kartoffeltaschen mit Leberkäsefüllung i, auf Ratatouille | |
| Montag 14.01.2019 | Hackfleisch-Gemüse-Pfanne R,w1 mit Basmatireis | Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Käsesoße l |
| Dienstag 15.01.2019 | Putenstreifengyros dazu Sauerrahm l | Kartoffelrösti w1,e mit Karottengemüse l |
| Mittwoch 16.01.2019 | Linsen mit Spätzle und (ohne) Saiten | |
| Donnerstag 17.01.2019 | Szegediner Gulasch s mit Semmelknödel l | Bunte Nudelpfanne w1, l,e |
| Montag 21.01.2019 | Fischstäbchen F, w1, e, mit Kartoffelbrei l, und Erbsengemüse l | Couscous mit winterlichem Gemüse |
| Dienstag 22.01.2019 | Hackfleischklößchen s,w1,e auf Paprikagemüse, dazu Reis | Kartoffel-Kräuterkuchen l,w1 |
| Mittwoch 23.01.2019 | Schupfnudeln e,w1, mit Sauerkraut Nürnberger Rostbratwürstle s, (auch ohne) | |
| Donnerstag 24.01.2019 | Kohlrouladen mit Soße s,w1, dazu Kartoffelpüree l | Nudelsuppe e,w1, Hirse-Mandel-Auflauf mit Kirschen |